

招录体检注意事项

体检期间考生上交个人物品（手机及其背包）至招录工作人员处，体检表由专人导检收拿，考生不能私自翻看查阅；体检期间听从导检安排，不允许大声喧哗，私自离队。具体体检前注意事项如下：

1、体检前三天饮食宜清淡，勿食猪肝、猪血等高脂食物和高度白酒。

2、48小时内不宜做剧烈运动，保证充足睡眠，体检当天停止晨练。

3、体检前日晚 22:00 后禁食（可以饮少量水）。空腹参加体检，行采血、腹部 B 超后方可进食。

4、怀孕女性受检者，请勿接受放射线和妇科的检查，请于产后第 43 天再补检。哺乳期女性受检者，接受放射线检查后，暂停哺乳三至五日。

5、女性做妇科检查前应排尽小便，须提前告知医生月经史（初潮年龄+末次月经时间），生理期女性留取尿液标本时，留中段尿即可，行妇科检查时、听取医生意见。

6、检查当天请着轻便服装和低跟软低鞋，勿穿有金属扣子之内衣裤，勿携带贵重饰品，女性尽量不要穿连衣裙。

7、女性做检查前一天请勿行房，勿行阴道冲洗或使用塞剂。

8、女性做 B 超前需憋足小便（抽血后可饮水，最好是不排晨尿，缩短憋尿时间），男性不做特殊要求，只需有一点尿感即可。

9、体检当日勿咀嚼槟榔、口香糖，勿佩戴隐形眼镜。

10、全部检查项目完毕后由导检组长带至前台一一核对是否漏项，确认无误后方可离场。

11、若现场有任何疑问，请及时与招录工作人员及现场医护人员联系。